



PRÉVENIR LES RISQUES PROFESSIONNELS LIÉS AUX TRANSFERTS

OBJECTIFS

Prévenir les risques liés à la manutention
Connaître les principes de prévention
Adapter les gestes et postures aux différents environnements
Savoir faire les bons gestes afin de favoriser l'autonomie et la participation des personnes à mobilité réduite
Connaître les différents matériels et aides techniques de manutention, les conditions et techniques d'utilisation

CONTENU

- 1- Ergonomie, gestes et postures
 - Principes d'ergonomie, organisation de l'espace de travail
 - Gestes et Postures – notions d'anatomie, de biomécanique et de pathologie
 - Anatomie du système locomoteur
- 2- Gestes pour mobiliser une personne, mise en pratique en maison pédagogique
Théorie de la gestuelle pour mobiliser un usager sans outillage : ponté Pelvien, translation couchée, roulement dos/côté, transferts, rehaussements, redressement assis / debout
- 3- Mobilisation d'usager avec utilisation d'outillages, mises en situation en appartement pédagogique :
théorie de la gestuelle pour mobiliser un usager avec outillage, drap de glissement, le lève-Personne, le verticalisateur ...

PRÉ-REQUIS

Professionnel de l'intervention auprès de personnes dépendantes.

PUBLIC

Tout public
Jeune de moins de 30 ans
Demandeur d'emploi
Salarié
Travailleur indépendant
Particulier, individuel

DURÉE INDICATIVE

14 heures

DÉLAI D'ACCÈS

Clôture des inscriptions 1 mois avant le début de formation. 1 ou plusieurs sessions par an.

TARIF

280 euros par participant

FINANCEMENT

Autres financements
Financement individuel
FNE Formation
Fonds publics, France Travail ou Région, sous réserve d'éligibilité
Plan de développement des compétences

MODALITÉ D'ADMISSION

Admission sur dossier
Après entretien

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel en groupe : alternance d'apports techniques et de travaux pratiques

**MODALITÉ ENTRÉE SORTIE
PERMANENTE DISPONIBLE**

Oui

NIVEAU DE SORTIE

Sans équivalence de niveau

SERVICE VALIDEUR

Le Greta délivre une attestation des acquis

VALIDATION

Attestation de fin de formation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Dispositif d'appréciation des résultats prévu
par le Greta

La progression des acquis est évaluée
régulièrement tout au long de la formation.

ACCESSIBILITÉ

Un référent handicap est disponible pour
étudier les conditions d'accès à la formation.

A NOTER**LES + FORMATION**

Formation alternant théorie, pratique et
échanges d'expériences.

À l'issue de la formation un questionnaire de
satisfaction sera proposé à l'apprenant pour
évaluer la formation.

FICHE DE PRÉ-INSCRIPTION**POUR ALLER PLUS LOIN****DÉBOUCHÉS/ MÉTIERS/ EMPLOIS**

Accompagnant(e) éducatif et social (AES)
 Assistant(e) de vie aux familles (ADVF)
 Aide soignante

Découvrez d'autres débouchés sur onisep.fr
<https://www.onisep.fr/>



Contacts

NOS RÉSULTATS POUR L'ANNÉE 2023

GRETA ARDECHE DROME TAUX DE SATISFACTION

Site d'Aubenas

98% de satisfaction pour l'ensemble des
 Lycée Astier
 formations santé social
 07200 AUBENAS

Contact formation GRETA Ardèche Drôme

Tél : 04 75 82 37 90

TAUX DE RETOUR A L'EMPLOI

83% de retour à l'emploi à 6 mois

Site de Crest

Lycée Polyvalent FJ Armorin

26400 CREST

Contact formation GRETA Ardèche Drôme

Tél : 04 75 82 37 90

Site de Montélimar (EREA)

Centre permanent des métiers de
 l'accompagnement

26200 MONTÉLIMAR

Contact formation GRETA Ardèche Drôme

Tél : 04 75 82 37 90

Site de Valence

17 allée Auguste Jamet

26000 VALENCE

Contact formation GRETA Ardèche Drôme

Tél : 04 75 82 37 90

Annexe

 [prevenir_les_risques_professionnels_lies_aux_transferts.pdf](#)

Mise à jour le 30 Mai 2024