



# PRÉVENIR LES RISQUES PROFESSIONNELS LIÉS AUX TRANSFERTS

## OBJECTIFS

Prévenir les risques liés à la manutention  
Connaître les principes de prévention  
Adapter les gestes et postures aux différents environnements  
Savoir faire les bons gestes afin de favoriser l'autonomie et la participation des personnes à mobilité réduite  
Connaître les différents matériels et aides techniques de manutention, les conditions et techniques d'utilisation

## CONTENU

- 1- Ergonomie, gestes et postures
- Principes d'ergonomie, organisation de l'espace de travail
- Gestes et Postures – notions d'anatomie, de biomécanique et de pathologie
- Anatomie du système locomoteur
  
- 2- Gestes pour mobiliser une personne, mise en pratique en maison pédagogique  
Théorie de la gestuelle pour mobiliser un usager sans outillage : ponté Pelvien, translation couchée, roulement dos/côté, transferts, rehaussements, redressement assis / debout
  
- 3- Mobilisation d'usager avec utilisation d'outillages, mises en situation en appartement pédagogique : théorie de la gestuelle pour mobiliser un usager avec outillage, drap de glissement, le lève-Personne, le verticalisateur ...

## PRÉ-REQUIS

Professionnel de l'intervention auprès de personnes dépendantes.

## PUBLIC

Tout public  
Jeune de moins de 30 ans  
Demandeur d'emploi  
Salarié  
Travailleur indépendant  
Particulier, individuel

## DURÉE INDICATIVE

14 heures

## DÉLAI D'ACCÈS

Clôture des inscriptions 1 mois avant le début de formation. 1 ou plusieurs sessions par an.

## TARIF

280 euros par participant

## FINANCEMENT

Autres financements  
Financement individuel  
FNE Formation  
Fonds publics, France Travail ou Région, sous réserve d'éligibilité  
Plan de développement des compétences

## MODALITÉ D'ADMISSION

Admission sur dossier  
Après entretien

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel en groupe : alternance d'apports techniques et de travaux pratiques



## MODALITÉ ENTRÉE SORTIE PERMANENTE DISPONIBLE

Oui



## NIVEAU DE SORTIE

Sans équivalence de niveau

## SERVICE VALIDEUR

Le Greta délivre une attestation des acquis

## VALIDATION

Attestation de fin de formation

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Dispositif d'appréciation des résultats prévu par le Greta

La progression des acquis est évaluée régulièrement tout au long de la formation.

## ACCESSIBILITÉ

Un référent handicap est disponible pour étudier les conditions d'accès à la formation.

## A NOTER

### LES + FORMATION

Formation alternant théorie, pratique et échanges d'expériences.

À l'issue de la formation un questionnaire de satisfaction sera proposé à l'apprenant pour évaluer la formation.

### FICHE DE PRÉ-INSCRIPTION



### POUR ALLER PLUS LOIN

### DÉBOUCHÉS/ MÉTIERS/ EMPLOIS

Accompagnant(e) éducatif et social (AES)  
Assistant(e) de vie aux familles (ADVF)  
Aide soignante  
  
Découvrez d'autres débouchés sur onisep.fr  
<https://www.onisep.fr/>



## Contacts

### NOS RÉSULTATS POUR L'ANNÉE 2023

#### GRETA ARDECHE DROME TAUX DE SATISFACTION

##### Site d'Aubenas

98% de satisfaction pour l'ensemble des formations santé social  
Lycée Astier  
07200 AUBENAS

Contact formation GRETA Ardèche Drôme

Tél : 04 75 82 37 90

#### TAUX DE RETOUR A L'EMPLOI

83% de retour à l'emploi à 6 mois

#### Site de Montélimar (EREA)

Centre permanent des métiers de l'accompagnement  
26200 MONTÉLIMAR  
Contact formation GRETA Ardèche Drôme  
Tél : 04 75 82 37 90

#### Site de Crest

Lycée Polyvalent FJ Armorin

26400 CREST

Contact formation GRETA Ardèche Drôme

Tél : 04 75 82 37 90

#### Site de Valence

17 allée Auguste Jamet  
26000 VALENCE  
Contact formation GRETA Ardèche Drôme  
Tél : 04 75 82 37 90

## Annexe

 [prevenir\\_les\\_risques\\_professionnels\\_lies\\_aux\\_transferts.pdf](#)

Mise à jour le 30 Mai 2024

