



## PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

### OBJECTIFS

- Améliorer la détection et l'intervention précoce face aux troubles mentaux
- Renforcer les compétences psycho-sociales des apprenants
- Acquérir des connaissances relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté
- Savoir faire face aux comportements agressifs
- Maîtriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé

### CONTENU

- Troubles psychiques : facteurs de risques et conséquences, intervention, plan d'action PSSM
- Dépression : signes et symptômes, interventions, plan d'action PSSM
- Troubles anxieux : signes et symptômes, plan d'action PSSM
- Troubles psychotiques : signes et symptômes, plan d'action PSSM
- Troubles liés à l'utilisation de substance : signes et symptômes, plan d'action PSSM

Le manuel PSSM France est remis à chaque secouriste en Santé Mentale à l'issue des formations.

### PRÉ-REQUIS

Connaissance de la langue française

### PUBLIC

Tout public

### DURÉE INDICATIVE

14 heures

### DÉLAI D'ACCÈS

Clôture des inscriptions 1 mois avant le début de formation.  
2 à 4 sessions par an.

### TARIF

280 euros

### FINANCEMENT

Autres financements  
Plan de développement des compétences

### MODALITÉ D'ADMISSION

Admission sur dossier

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel en groupe : alternance d'apports techniques et de travaux pratiques

### NIVEAU DE SORTIE

Sans équivalence de niveau

### SERVICE VALIDEUR

Autre structure certificatrice

### VALIDATION

Autre certification

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Dispositif d'appréciation des résultats prévu par le Greta

## ACCESSIBILITÉ

Un référent handicap est disponible pour étudier les conditions d'accès à la formation.

## A NOTER

**Formation dispensée par un formateur accrédité PSSM.**

**PSSM France délivre le certificat de secourisme en santé mentale.**



8 personnes minimum / 16 personnes maximum par session. Possibilité de réaliser la formation en entreprise/structure à partir de 8 personnes.

À l'issue de la formation un questionnaire de satisfaction sera proposé à l'apprenant pour évaluer la formation.

## FICHE DE PRÉ-INSCRIPTION



## POUR ALLER PLUS LOIN

### DÉBOUCHÉS/ MÉTIERS/ EMPLOIS

Poursuites éventuelles d'études :  
Formation SST

Découvrez d'autres débouchés sur  
coteformations.fr <https://coteformations.fr/>

### Contacts

### GRETA ARDECHE DROME

**NOS RÉSULTATS POUR L'ANNÉE 2024**  
Site d'Aubenas

Lycée Astier  
**TAUX DE SATISFACTION**  
07200 AUBENAS

GRETA Ardecche Drôme pour cette formation  
Tél : 04 75 82 37 90

### Site de Montélimar (Catalins)

Lycée des Catalins  
26200 MONTÉLIMAR  
GRETA Ardecche Drôme  
Tél : 04 75 82 37 90





**Site de Valence**

17 allée Auguste Jamet  
26000 VALENCE  
GRETA Ardèche Drôme  
Tél : 04 75 82 37 90

FICHE FORMATION

**Annexe**

 premiers\_secours\_en\_sante\_mentale.pdf

Mise à jour le 25 Mars 2025

