



PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

OBJECTIFS

- Améliorer la détection et l'intervention précoce face aux troubles mentaux
- Renforcer les compétences psycho-sociales des apprenants
- Acquérir des connaissances relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté
- Savoir faire face aux comportements agressifs
- Maitriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé

CONTENU

- Troubles psychiques : facteurs de risques et conséquences, intervention, plan d'action PSSM
- Dépression : signes et symptômes, interventions, plan d'action PSSM
- Troubles anxieux : signes et symptômes, plan d'action PSSM
- Troubles psychotiques : signes et symptômes, plan d'action PSSM
- Troubles liés à l'utilisation de substance : signes et symptômes, plan d'action PSSM

Le manuel PSSM France est remis à chaque secouriste en Santé Mentale à l'issue des formations.

PRÉ-REQUIS

Connaissance de la langue française

PUBLIC

Tout public

DURÉE INDICATIVE

14 heures

DÉLAI D'ACCÈS

Clôture des inscriptions 1 mois avant le début de formation.

2 à 4 sessions par an.

TARIF

280 euros

FINANCEMENT

Autres financements
Plan de développement des compétences

MODALITÉ D'ADMISSION

Admission sur dossier

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel en groupe : alternance d'apports techniques et de travaux pratiques

NIVEAU DE SORTIE

Sans équivalence de niveau

SERVICE VALIDEUR

Autre structure certificatrice

VALIDATION

Autre certification

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Dispositif d'appréciation des résultats prévu par le Greta

ACCESSIBILITÉ

Un référent handicap est disponible pour étudier les conditions d'accès à la formation.

A NOTER

Formation dispensée par un formateur accrédité PSSM

PSSM France délivre le certificat de secourisme en santé mentale.



8 personnes minimum / 16 personnes maximum par session. Possibilité de réaliser la formation en entreprise/structure à partir de 8 personnes.

À l'issue de la formation un questionnaire de satisfaction sera proposé à l'apprenant pour évaluer la formation.

FICHE DE PRÉ-INSCRIPTION



POUR ALLER PLUS LOIN

DÉBOUCHÉS/ MÉTIERS/ EMPLOIS

Poursuites éventuelles d'études : Formation SST

Découvrez d'autres débouchés sur coteformations.fr/

NOS RÉSULTATS POUR L'ANNÉE 2024

TAUX DE SATISFACTION







Contacts

GRETA ARDECHE DROME

Site d'Aubenas

Lycée Astier 07200 AUBENAS GRETA Ardèche Drôme Tél : 04 75 82 37 90

Site de Valence

17 allée Auguste Jamet 26000 VALENCE GRETA Ardèche Drôme Tél : 04 75 82 37 90

Annexe

premiers_secours_en_sante_mentale.pdf

Site de Montélimar (Catalins)

Lycée des Catalins 26200 MONTÉLIMAR GRETA Ardèche Drôme Tél : 04 75 82 37 90

Mise à jour le 11 Septembre 2025