



# SÉCURISER SES PRATIQUES NUMÉRIQUES (CYBERSÉCURITÉ / RGPD)

## OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux de la cybersécurité et le cadre réglementaire
- Identifier les principaux risques informatiques et adopter les bonnes pratiques pour sécuriser les équipements, les données et les échanges numériques
- Utiliser des outils simples pour renforcer la sécurité.
- Développer des réflexes sécuritaires adaptés à son activité quotidienne

## CONTENU

### Introduction à la cybersécurité :

- Les cyberattaques ciblant les entreprises : exemples concrets (fraudes aux paiements, usurpation d'identité, piratage, rançongiciels).
- Conséquences des attaques : impact financier et réputationnel.
- Sécuriser ses équipements et ses connexions :
- Sécurisation des équipements (ordinateurs, smartphones, tablettes) : Installation et mise à jour des logiciels de protection et paramétrage des équipements
- Sécurisation des connexions Internet : configurations de sécurité essentielles box et wifi, VPN et réseaux publics
- Installation sûre d'un logiciel : sources et limitation d'autorisations des applications

### Gérer les mots de passe et repérer les arnaques :

- Créer et gérer un mot de passe robuste : règles, gestionnaire de mot de passe
- Identifier et éviter le phishing
- Techniques de manipulation et arnaques courantes

### Protéger les données sensibles et respecter le RGPD

- Comprendre la notion de données à caractère personnel : droits des utilisateurs

- Gérer ses propres données et celles des clients : stockage, chiffrage, CGU, diffusion des données
- Respecter le RGPD : obligations et bonnes pratiques

**Prévenir et réagir face aux cyberattaques :**

- Techniques de piratage courantes et comment s'en prémunir.
- Logiciels malveillants et solutions de protection.
- Actions en cas de compromission et interlocuteurs privilégiés (ANSSI, CNIL, CERT-FR, banques)

**Évaluation et conclusion :**

- QCM final.
- Synthèse des bonnes pratiques à retenir.

**PRÉ-REQUIS**

Maîtrise de la langue française Maîtrise de l'outil et de l'environnement informatique et Internet

**DURÉE INDICATIVE**

7 heures

**DÉLAI D'ACCÈS**

Clôture des inscriptions 2 semaines avant le début de formation.

2 à 4 sessions par an.

Possible en intra-entreprise.

**TARIF**

650 € (coût maximum de la formation)

**FINANCEMENT**

Autres financements

Plan de développement des compétences

**ACCESSIBILITÉ**

Un référent handicap est disponible pour étudier les conditions d'accès à la formation.

**PUBLIC**

Tout public

**MODALITÉ D'ADMISSION**

Admission sur dossier

**NIVEAU DE SORTIE**

Sans équivalence de niveau

**SERVICE VALIDEUR**

Le Greta remet une attestation de formation

**VALIDATION**

Attestation de fin de formation

**MODALITÉS D'ÉVALUATION**

QCM et/ou QCU



**NOS RÉSULTATS POUR L'ANNÉE**

**TAUX DE SATISFACTION**

*Cette formation étant nouvellement proposée par le GRETA Ardèche Drôme, nous ne disposons pas encore d'indicateurs de performance. Nous nous engageons à les partager dès qu'ils seront disponibles.*



**Contacts**

**Site de Valence**

17 allée Auguste Jamet  
26000 VALENCE  
GRETA Ardèche Drôme  
Tél : 04 75 82 37 90

Mise à jour le 20 Mai 2026

