



PRÉPARATION AU RECRUTEMENT MILITAIRE

OBJECTIFS

- Se préparer aux épreuves physiques et psychotechniques des tests d'entrée à l'Armée de Terre.
- Trouver son métier dans l'Armée de Terre.

CONTENU

- Évaluation et positionnement initial
- Remise à niveau scolaire et raisonnement logique
- Préparation physique et hygiène de vie
- Culture générale
- Préparation à l'entretien et savoir-être professionnel
- Ateliers de cohésion, engagement et projet personnel
- Phase finale / recrutement militaire
- Préparation Militaire Terre (PMT) : immersion pendant une semaine dans un régiment en France
- Immersion en entreprise pour valider le projet « métier »

PRÉ-REQUIS

- Âge : 17 ½ à 25 ans - Nationalité : Française - Niveau d'études : 3ème - Participation à la journée défense et citoyenneté. - Condition physique : Bonne - Casier judiciaire vierge

PUBLIC

Jeune de moins de 30 ans

DURÉE INDICATIVE

575 heures

DÉLAI D'ACCÈS

Clôture des inscriptions un mois avant le début de formation.
1 session par an

TARIF

Gratuite pour le bénéficiaire.

FINANCEMENT

Fonds publics, France Travail ou Région, sous réserve d'éligibilité

MODALITÉ D'ADMISSION

Après entretien
Après test

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel en groupe : alternance d'apports techniques et de travaux pratiques

NIVEAU DE SORTIE

Sans équivalence de niveau

SERVICE VALIDEUR

Le Greta remet une attestation de formation

VALIDATION

Attestation de fin de formation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Epreuves finales d'examen

A NOTER

DATES INFORMATIONS COLLECTIVES À 9h :

Valence : Jeudi 16 avril
Tournon-sur-Rhône : Lundi 23 mars
Crest : Jeudi 25 avril
Montélimar : Mardi 19 mai
Annonay : Jeudi 11 juin
Romans-sur-Isère : Jeudi 9 juillet 8

Formation cofinancée par la Région Auvergne-Rhône-Alpes.



TÉLÉCHARGER L'AFFICHE

À l'issue de la formation un questionnaire de satisfaction sera proposé à l'apprenant pour évaluer la formation.

FICHE DE PRÉ-INSCRIPTION



Contacts

GRETA ARDECHE DROME

Site de Valence

17 allée Auguste Jamet
26000 VALENCE
GRETA Ardèche Drôme
Tél : 04 75 82 37 90

Annexe

 formation_preparation_au_recrutement_militaire.pdf



FIGHE FORMATION

Mise à jour le 2 Juillet 2026

