RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

greta
ARDÈCHE - DRÔME
FORMEZ-VOUS À DEMAIN

FICHE FORMATION

SÉCURISER SES PRATIQUES NUMÉRIQUES (CYBERSÉCURITÉ / RGPD)

OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux de la cybersécurité et le cadre réglementaire
- Identifier les principaux risques informatiques et adopter les bonnes pratiques pour sécuriser les équipements, les données et les échanges numériques
- Utiliser des outils simples pour renforcer la sécurité.
- Développer des réflexes sécuritaires adaptés à son activité quotidienne

CONTENU

Introduction à la cybersécurité :

- Les cyberattaques ciblant les entreprises : exemples concrets (fraudes aux paiements, usurpation d'identité, piratage, rançongiciels).
- Conséquences des attaques : impact financier et réputationnel.
- Sécuriser ses équipements et ses connexions :
- Sécurisation des équipements (ordinateurs, smartphones, tablettes) : Installation et mise à jour des logiciels de protection et paramétrage des équipements
- Sécurisation des connexions Internet : configurations de sécurité essentielles box et wifi, VPN et réseaux publics
- Installation sûre d'un logiciel : sources et limitation d'autorisations des applications

Gérer les mots de passe et repérer les arnaques :

- Créer et gérer un mot de passe robuste : règles, gestionnaire de mot de passe
- Identifier et éviter le phishing
- Techniques de manipulation et arnaques courantes

Protéger les données sensibles et respecter le RGPD :

- Comprendre la notion de données à caractère personnel : droits des utilisateurs

Ce document est un résumé et ne revêt aucun caractère contractuel

FICHE FORMATION

- Gérer ses propres données et celles des clients : stockage, chiffrement, CGU, diffusion des données
- Respecter le RGPD : obligations et bonnes pratiques

Prévenir et réagir face aux cyberattaques :

- Techniques de piratage courantes et comment s'en prémunir.
- Logiciels malveillants et solutions de protection.
- Actions en cas de compromission et interlocuteurs privilégiés (ANSSI, CNIL, CERT-FR, banques)

Évaluation et conclusion :

- QCM final.
- Synthèse des bonnes pratiques à retenir.

PRÉ-REQUIS

Maîtrise de la langue française Maîtrise de l'outil et de l'environnement informatique et Internet

PUBLIC

Tout public

DURÉE INDICATIVE

1 journée de 7 heures

DÉLAI D'ACCÈS

Clôture des inscriptions 2 semaines avant le début de formation.
2 à 4 sessions par an.
Possible en intra-entreprise.

TARIF

650 € (coût maximum de la formation)

Formation prise en charge pour les adhérents Opco EP.

FINANCEMENT

Autres financements
Plan de développement des compétences

MODALITÉ D'ADMISSION

Admission sur dossier

NIVEAU DE SORTIE

Sans équivalence de niveau

SERVICE VALIDEUR

Le Greta remet une attestation de formation

VALIDATION

Attestation de fin de formation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Dispositif d'appréciation des résultats prévu par le Greta

ACCESSIBILITÉ

Un référent handicap est disponible pour étudier les conditions d'accès à la formation.

A NOTER

Ce document est un résumé et ne revêt aucun caractère contractuel

À l'issue de la formation un questionnaire de satisfaction sera proposé à l'apprenant pour évaluer la formation.

FICHE DE PRÉ-INSCRIPTION

NOS RÉSULTATS POUR L'ANNÉE

TAUX DE SATISFACTION

Cette formation étant nouvellement proposée par le GRETA Ardèche Drôme, nous ne disposons pas encore d'indicateurs de performance.
Nous nous engageons à les partager dès qu'ils seront disponibles.

Contacts

GRETA ARDECHE DROME

Site de Valence
17 allée Auguste Jamet
26000 VALENCE
GRETA Ardèche Drôme
Tél : 04 75 82 37 90

Annexe

securiser_ses_pratiques_numeriques.pdf

Mise à jour le 16 Novembre 2026

Ce document est un résumé et ne revêt aucun caractère contractuel