

# ACCOMPAGNEMENT DE LA PERSONNE DÉPENDANTE SUR LE TEMPS DU REPAS - ALIMENTATION

## OBJECTIFS

- Connaître les besoins de la personne accompagnée, les notions d'équilibre alimentaire.
- Appréhender les conséquences des régimes alimentaires et des pathologies sur la prise des repas.
- Identifier les risques de déshydratation et de dénutrition.
- Identifier son rôle de prévention.
- Connaître les règles d'hygiène et de sécurité alimentaire.

## CONTENU

### 1- Les besoins nutritionnels des personnes accompagnées

- Notions d'équilibre alimentaire : composition et rôle des aliments pour répondre aux besoins de l'organisme
- Répercussion du vieillissement sur les besoins et les risques nutritionnels
- Sensibilisation au repérage de la dénutrition et de la déshydratation
- Prévention et communication de messages nutritionnels

### 2- Les régimes alimentaires les plus courants chez la personne accompagnée

- Diabétique,
- Sans sel,
- Limité en graisse,
- Mixé,
- Hyperprotidique
- Exemples de menu pour chaque régime

### 3- Conséquences des pathologies sur la prise des repas :

- modification et troubles alimentaires,
- troubles de la déglutition
- prévention des fausses routes

### 4- Amélioration des temps de repas :

- préparation du temps de repas dans la journée,
- préparation des tables et équipements,
- place et rôle des professionnels pendant ces temps.

### 5- Les règles d'hygiène et les aspects économiques et écoresponsables

- Hygiène du matériel et des équipements
- Stockage des aliments
- Conservation

## MODALITES PEDAGOGIQUES

Formation individualisée accompagnée

## PUBLICS

Tout public  
Jeune de moins de 30 ans  
Demandeur d'emploi  
Salarié  
Travailleur indépendant  
Particulier, individuel

## PRE-REQUIS

Savoir lire et écrire et comprendre les consignes à l'oral et à l'écrit

## MODALITES D'ADMISSION

Admission sur dossier  
Après entretien

## VALIDATION

Attestation de fin de formation

## SERVICES VALIDEURS

Le Greta délivre une attestation des acquis

## MODALITES D'ÉVALUATION

Dispositif d'appréciation des résultats prévu par le Greta  
La progression des acquis est évaluée régulièrement tout au long de la formation.

## TARIF

280 euros par participant

## MODALITES DE FINANCEMENT

Autres financements  
Financement individuel  
FNE Formation  
Fonds publics, France Travail ou Région, sous réserve d'éligibilité  
Plan de développement des compétences



## DUREE INDICATIVE

14 heures

## DATES DE SESSION

Nous consulter

## LIEU(X) DE FORMATION

GRETA Ardèche Drôme  
Lycée Astier  
4 chemin de la Dalmette, quartier Roqua  
07200 **AUBENAS**

Centre permanent des métiers de l'accompagnement  
EREA, 68 Rte de Châteauneuf  
26200 **MONTÉLIMAR**

Lycée Algoud-Laffemas  
37-39 rue B. de Laffemas  
26000 **VALENCE**

## CONTACT

04 75 82 37 90  
[contact@greta-ardechedrome.fr](mailto:contact@greta-ardechedrome.fr)

## DÉBOUCHÉS / MÉTIERS / EMPLOIS

Accompagnant(e) éducatif et social (AES)  
Assistant(e) de vie aux familles (ADVF)  
Aide soignante  
Agent de service hospitalier (ASH)  
Agent de service médico-social

## POURSUITES D'ÉTUDES

Dans le secteur santé social :  
Diplôme d'État Accompagnant Éducatif et Social - Diplôme d'État Aide-Soignant - Titre professionnel Assistant de vie aux familles - Titre professionnel Agent de service médico-social

## ACCESSIBILITÉ

Un référent handicap est disponible pour étudier les conditions d'accès à la formation



## INDICATEURS 2023

### Taux de satisfaction

98% de satisfaction pour l'ensemble des formations santé social

### Taux de retour à l'emploi

83% de retour à l'emploi à 6 mois

MAJ le 15/04/2024

Nos conditions générales de vente sont disponibles sur notre site internet, en bas de la page d'accueil.

LES SITES DE FORMATION DU GRETA ARDÈCHE DRÔME

ANNONAY - AUBENAS - CHOMÉRAC - CREST - CRUAS - DIE - LARGENTIÈRE - MONTÉLIMAR - NYONS - PIERRELATTE - PRIVAS - ROMANS-SUR-ISÈRE - TAIN L'HERMITAGE - THUEYTS - TOURNON-SUR-RHÔNE - VALENCE - VALS-LES-BAINS