

PRÉPARATION AU RECRUTEMENT MILITAIRE

FICHE FORMATION

OBJECTIFS

- Se préparer aux épreuves physiques et psychotechniques des tests d'entrée à l'Armée de Terre.
- Trouver son métier dans l'Armée de Terre.

CONTENU

- Évaluation et positionnement initial
- Remise à niveau scolaire et raisonnement logique
- Préparation physique et hygiène de vie
- Culture générale
- Préparation à l'entretien et savoir-être professionnel
- Ateliers de cohésion, engagement et projet personnel
- Phase finale / recrutement militaire
- Préparation Militaire Terre (PMT) : immersion pendant une semaine dans un régiment en France
- Immersion en entreprise pour valider le projet « métier »

PUBLICS

Jeune de moins de 30 ans

PRÉ-REQUIS

Âge : 17 ½ à 25 ans
Nationalité : Française
Niveau d'études : 3^{ème}
Participation à la journée défense et citoyenneté.
Condition physique : Bonne
Casier judiciaire vierge

DÉLAI D'ACCÈS

Clôture des inscriptions un mois avant le début de formation.
1 session par an

MODALITÉS D'ADMISSION

Après test
Après entretien

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel en groupe : alternance d'apports techniques et de travaux pratiques

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Epreuves finales d'examen

VALIDATION

Attestation de formation.

NIVEAU DE SORTIE

Sans équivalence de niveau

SERVICE VALIDEUR

Le Greta remet une attestation de formation

MODALITÉS DE FINANCEMENT

Formation cofinancée par la Région Auvergne-Rhône-Alpes.

TARIF

Gratuite pour le bénéficiaire.

POURSUITE D'ÉTUDES

- Combattant : Infanterie, Cavalerie blindée, Artillerie, Logistique, Renseignement, Auxiliaire sanitaire, Maître chien, NBC (Nucléaire, Biologique, Chimique)
- Aide moniteur Entraînement Physique Militaire et Sportif
- Arrimeur largeur
- Assistant administratif
- Mécanicien
- Electromécanicien frigoriste
- Palefrenier soigneur
- Pompier sauveteur
- Technicien : Infrastructures (Plombier, Maçon, Electricien), Restauration Hôtellerie
- Loisirs, Energie

ACCESSIBILITÉ

Un référent handicap est disponible pour étudier les conditions d'accès à la formation.



DURÉE INDICATIVE

575 heures

DATES DE SESSION

Du 31/08/2026 au 21/12/2026

LIEU DE FORMATION

GRETA Ardèche Drôme
17 allée Auguste Jamet
Lycée Algoud-Laffemas
26000 VALENCE

CONTACT

04 75 82 37 90
contact@greta-ardechedrome.fr

INDICATEURS DE RÉSULTATS

Cette formation étant nouvellement proposée par le GRETA Ardèche Drôme, nous ne disposons pas encore d'indicateurs de performance. Nous nous engageons à les partager dès qu'ils seront disponibles.

MAJ le 05/03/2026

Nos conditions générales de vente sont disponibles sur notre site internet, en bas de la page d'accueil.