



**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



ARDÈCHE - DRÔME
FORMEZ-VOUS À DEMAIN

Sécuriser ses pratiques numériques (cybersécurité / RGPD)

OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux de la cybersécurité et le cadre réglementaire
- Identifier les principaux risques informatiques et adopter les bonnes pratiques pour sécuriser les équipements, les données et les échanges numériques
- Utiliser des outils simples pour renforcer la sécurité.
- Développer des réflexes sécuritaires adaptés à son activité quotidienne

CONTENU

Introduction à la cybersécurité

- Les cyberattaques ciblant les entreprises : exemples concrets (fraudes aux paiements, usurpation d'identité, piratage, rançongiciels).
- Conséquences des attaques : impact financier et réputationnel.

Sécuriser ses équipements et ses connexions

- Sécurisation des équipements (ordinateurs, smartphones, tablettes) : Installation et mise à jour des logiciels de protection et paramétrage des équipements

- Sécurisation des connexions Internet : configurations de sécurité essentielles box et wifi, VPN et réseaux publics

- Installation sûre d'un logiciel : sources et limitation d'autorisations des applications

Gérer les mots de passe et repérer les arnaques

- Créer et gérer un mot de passe robuste : règles, gestionnaire de mot de passe
- Identifier et éviter le phishing
- Techniques de manipulation et arnaques courantes

Protéger les données sensibles et respecter le RGPD

- Comprendre la notion de données à caractère personnel : droits des utilisateurs
- Gérer ses propres données et celles des clients : stockage, chiffrement, CGU, diffusion des données
- Respecter le RGPD : obligations et bonnes pratiques

Prévenir et réagir face aux cyberattaques

- Techniques de piratage courantes et comment s'en prémunir.
- Logiciels malveillants et solutions de protection.
- Actions en cas de compromission et interlocuteurs privilégiés (ANSSI, CNIL, CERT-FR, banques)

Évaluation et conclusion

- QCM final.
- Synthèse des bonnes pratiques à retenir.

PUBLIC

Tout public

PRÉ-REQUIS

Maîtrise de la langue française
Maîtrise de l'outil et de l'environnement informatique et Internet

MODALITES D'ADMISSION

Admission sur dossier

DÉLAI D'ACCÈS

Clôture des inscriptions un mois avant le début de formation.

MODALITES PÉDAGOGIQUES

Présentiel en groupe : alternance d'apports techniques et de travaux pratiques.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

QCM

VALIDATION

Attestation de fin de formation

NIVEAU DE SORTIE

Sans équivalence de niveau

SERVICE VALIDEUR

Le Greta remet une attestation de formation

TARIF

650 euros (coût maximum de la formation)

MODALITÉS DE FINANCEMENT

Plan de développement des compétences
Autres financements

ACCESSIBILITÉ

Un référent handicap est disponible pour étudier les conditions d'accès à la formation.



DURÉE INDICATIVE

1 journée de 7 heures

DATE DE SESSION

20/03/2026

19/06/2026

Sous réserve de 6 participants

LIEUX DE FORMATION

GRETA Ardèche Drôme
Lycée Polyvalent Algod-Laffemas
37-39 Rue B.de Laffemas
26000 VALENCE

CONTACT

04 75 82 37 90

contact@greta-ardechedrome.fr

INDICATEURS DE RESULTATS

Cette formation étant nouvellement proposée par le GRETA Ardèche Drôme, nous ne disposons pas encore d'indicateurs de performance. Nous nous engageons à les partager dès qu'ils seront disponibles.

MAJ le 16/02/2026

Nos conditions générales de vente sont disponibles sur notre site internet, en pied de page de la page d'accueil.

LES SITES DE FORMATION DU GRETA ARDÈCHE DRÔME

ANNONAY - AUBENAS - CHOMÉRAC - CREST - CRUAS - DIE - LARGENTIÈRE - MONTÉLIMAR - NYONS - PIERRELATTE - PRIVAS - ROMANS-SUR-ISÈRE - TAIN L'HERMITAGE - THUEYTS - TOURNON-SUR-RHÔNE - VALENCE - VALS-LES-BAINS

greta-ardechedrome.fr

